



ความอยู่ดีมีสุขของ “รัตนพล”



“หนึ่ง สอง สาม สี่ ห้า...” เสียงนับจำนวนไก่ในเล้าของรัตนพล เด็กน้อยวัย 2 ขวบ ดังเจื้อยแจ้ว ไก่พันธุ์ไข่จำนวน 7 ตัว พร้อมด้วยอาหารไก่ และอุปกรณ์ทำเล้าไก่ที่ท่านผู้อุปการะมอบให้แก่ครอบครัวเด็ก ช่วยให้ “รัตนพล” มีอาหารกินครบ 5 หมู่อย่างเพียงพอ จากร่างกายที่ซูบผอมก็เริ่มอ้วนท้วนสมบูรณ์ขึ้น

ที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านแม่กลองใหญ่และแม่กลองคี พบว่ามีเด็ก 107 คน จากเด็กจำนวน 292 คน มีภาวะทุพโภชนาการหรือมีร่างกายที่น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานเมื่อเทียบกับส่วนสูงและวัยของเด็ก รัตนพลเป็นหนึ่งใน 107 คนที่ประสบปัญหานี้ด้วยเช่นกัน เพราะความยากจนของครอบครัว ดังนั้นการที่เด็กจะได้รับสารอาหารที่มีคุณค่าจึงเป็นไปได้ยากลำบาก

“เมื่อก่อนน้ำหนัก 7 กิโล เดียวนี้น้ำหนัก 13 กิโลแล้ว ไก่ที่เลี้ยงพอให้ไข่แล้ว เราก็ทำอาหารให้ลูก ถ้าวันไหนไก่ออกไข่มาก็เอาไปขาย ได้เงินมาก็ซื้อผัก ซื้อเนื้อหมูมาทำอาหารให้ลูกได้อีก” มีพ่อหล่อๆ แม่ของรัตนพลบอกด้วยน้ำเสียงดีใจ

ความช่วยเหลือจากท่านไม่เพียงช่วยสร้างแหล่งอาหารในครัวเรือนเท่านั้น ที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กฯ ก็ได้มีอาหารมือเช้าให้

เด็กๆ ได้กินอิ่มท้องก่อนเข้าเรียน มีสติปัญญาพร้อมสำหรับการเรียนทั้งวัน ทั้งคุณครูและผู้ปกครองเด็กก็ได้รับความรู้จากกิจกรรมในเรื่องการจัดโภชนาการสำหรับเด็กให้เหมาะสมตามวัย รวมไปถึงความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขในท้องถิ่น อาทิ โรงพยาบาลอำเภออุ้มผาง สาธารณสุขอำเภอ สถานบริการสุขภาพชุมชน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพชุมชน และองค์การบริหารส่วนตำบล ในการดูแลติดตามประเมินผลพัฒนาการของเด็ก สนับสนุนอาหารกลางวันในโรงเรียน และการสุขภาพจิตสิ่งแวดล้อมในชุมชนของเด็กๆ อีกด้วย

“ขอบคุณค่ะที่ให้เราได้มีไก่เลี้ยงไว้เป็นอาหาร ลูกๆ ไม่ต้องอด เรามีความรู้จากมูลนิธิฯ เขามาสอนด้วย” แม่ของรัตนพลบอกในตอนท้าย

โครงการพัฒนาชุมชนเป็นพื้นที่แบบพึ่งตนเองและยั่งยืน

อุ้มผาง

จังหวัดตาก

เงินสนับสนุนเดือนละ 600 บาทอย่างต่อเนื่องของท่าน ได้ช่วยนำการพัฒนาความอยู่ดีมีสุขสู่ตัวเด็กในความอุปการะครอบครัวของพวกเขา ตลอดทั้งชุมชนที่เด็กในอุปการะของท่านอาศัยอยู่ พวกเขาส่งคำขอบคุณจากใจมาถึงท่าน

ในรายงานความก้าวหน้าปีที่ 2 ของการดำเนินงานโครงการฉบับนี้ ท่านจะได้ทราบถึงเด็กในอุปการะได้รับความพร้อมในด้านการศึกษา สนุกกับการเรียนรู้ มีสุขภาพดีทุกเทอม ได้กินอาหารคุณภาพดีขึ้น ทั้งหมดนี้เพื่อนำพวกเขาไปถึงความสำเร็จตามความมุ่งหวังและปรารถนาของท่าน



มูลนิธิศุภนิมิตแห่งประเทศไทย

ศูนย์ฝึกอบรม มูลนิธิศุภนิมิตแห่งประเทศไทย 809 ซอยศุภนิมิต ถนนประชาอุทิศ แขวงสามเสนนอก เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310 โทร 0-2022-9200 ถึง 2 | โทรสาร 0-2022-9203 ถึง 5 www.worldvision.or.th | info@worldvision.or.th



ความอยู่ดีมีสุขของเด็กในความอุปการะของท่านที่...
โครงการพัฒนาชุมชนเป็นพื้นที่แบบพึ่งตนเองและยั่งยืน
อุ้มผาง
จังหวัดตาก



โครงการพัฒนาชุมชนเป็นพื้นที่แบบพึ่งตนเองและยั่งยืน อุ่มผาง เริ่มดำเนินงานพัฒนาเพื่อความอยู่ดีมีสุขของเด็ก ครอบครัว และชุมชนในปี พ.ศ. 2556

ใน 2 ตำบลของอำเภออุ่มผาง จังหวัดตาก ได้แก่

- ตำบลโมโกร
- ตำบลแม่จัน

โดยมีโครงการหลัก 2 ด้านคือ

- การอุปการะเด็ก
- โครงการเด็กอยู่ดีมีสุข

ปัจจุบันมีเด็กในความอุปการะ **1,000** คน

เต็มความพร้อมในด้านการศึกษา



ท่านได้ให้ความช่วยเหลือด้านปัจจัยการศึกษาแก่เด็กในความอุปการะ รวมถึงส่งเสริมสถานศึกษามีสื่อการเรียนการสอนตามบริบท

สนับสนุนสื่อการเรียนการสอนให้คุณครู **6** โรงเรียน และศูนย์การเรียนรู้ชาวไทยภูเขาแม่ฟ้าหลวง **4** แห่ง เพื่อให้มีความพร้อมด้านการสอน และสามารถพัฒนาทักษะการอ่านและการเรียนรู้ของเด็ก ตลอดจนได้สนับสนุนให้ครูมีทักษะในการผลิตสื่อการเรียนการสอนให้เป็นไปตามบริบทชุมชน”

การพัฒนาอาสาสมัครชุมชนรักการอ่าน **19** คน ให้ได้รับทักษะการบริหารจัดการและมีแผนในการผลิตสื่อประเภทสื่อ 3 ภาษา สำหรับพัฒนาการอ่านเขียนของเด็กในชุมชน

ส่งเสริมกิจกรรมที่สอนน้อง และเพื่อนช่วยเพื่อน ในโรงเรียน โดยการให้ความรู้กับเด็กๆ **247** คน ให้ได้รับพัฒนาทักษะการอ่าน การสะกดคำ การเชื่อมคำ และการเขียนภาษาไทยให้ถูกวิธี เด็กๆ สามารถนำไปใช้เสริมความรู้การเรียนในห้องเรียนได้มากขึ้น

เด็กนักเรียน ป.1-ป.6 **329** คน ได้มีอาหารกลางวันที่มีคุณค่าและรับประทานกันได้ทั้งโรงเรียนจากการสนับสนุนเมล็ดพันธุ์ผักคะนิจให้กับโรงเรียน ตชด.บ้านแม่กลองคี สำหรับเพาะปลูกในกิจกรรมเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน



อนามัยแม่และเด็ก



ท่านผู้อุปการะได้มีส่วนสนับสนุนการพัฒนาศักยภาพของสมองใน 1,000 วันแรกของชีวิต (เริ่มตั้งแต่ตั้งครรภ์จนถึงอายุ 2 ขวบ) เป็นช่วงที่สมองเจริญเติบโต การทำงานของสมองส่วนการเรียนรู้ และความจำพัฒนารวดเร็วที่สุด

- โครงการฯ ส่งเสริมหญิงตั้งครรภ์จำนวน 72 คน ให้เข้าถึงบริการฝากครรภ์ครบ 5 ครั้ง สนับสนุนนม วิตามิน และเกลือไอโอดีน ตลอดทั้งให้ความรู้ด้านโภชนาการที่เหมาะสมระหว่างตั้งครรภ์ การดูแลครรภ์อย่างถูกวิธีจนถึงวันคลอด พบว่าหญิงตั้งครรภ์ 65 คน มีทารกแรกคลอดมีน้ำหนักตามเกณฑ์มาตรฐานเฉลี่ย 2,700 – 3,600 กรัม
- กิจกรรมที่ดำเนินการหลังคลอดเป็นการให้ความรู้เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ สนับสนุนการเลี้ยงไก่พันธุ์ไข่ จำนวน 64 ครอบครัว ละ 14 ตัวพร้อมด้วยอาหาร เพื่อเป็นแหล่งอาหารประเภทโปรตีน เสริมสร้างการเจริญเติบโตตามช่วงวัยสำหรับเด็กและครอบครัว
- ครอบครัวเด็กในโครงการฯ จำนวน 70 คน ได้รับความรู้เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และการจัดโภชนาการอาหารเด็กให้เหมาะสมกับวัย

สนับสนุนอาหารเข้าและนมสำหรับเด็กเล็กอายุ 3-5 ปี **292** คน ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กก่อนวัยเรียน 2 แห่ง ซึ่งช่วยให้เด็กมีโภชนาการที่ดี และมีความพร้อมสำหรับการเรียนในแต่ละวัน อบรมให้ความรู้ครูผู้ดูแลเด็กและผู้ปกครองเด็กให้มีความเข้าใจเรื่องโภชนาการที่เหมาะสมตามช่วงวัย การปรุงเมนูอาหารที่มีคุณค่าครบ 5 หมู่ให้เด็กรับประทานทั้งที่ศูนย์ฯ และที่บ้าน ศูนย์การเรียนรู้ชุมชนชาวไทยภูเขาแม่ฟ้าหลวง บ้านกุดตะ เด็กนักเรียนชั้น ป.1-ป. 6 **129** คน ได้มีน้ำดื่มสะอาดสำหรับบริโภคจากเครื่องกรองน้ำดื่ม เด็กๆ จะห่างไกลจากโรคภัยไข้เจ็บเพราะได้บริโภคน้ำดื่มที่สะอาด

